

สารบัญ

สารบัญภาพ.....	(9)
สารบัญตาราง.....	(9)
คำนิยม.....	(10)
คำนำ.....	(11)
กิตติกรรมประกาศ.....	(12)
แนะนำการใช้หนังสือ.....	(13)
บทที่ 1 แนวคิดหลักในการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....	1
บทนำสู่วิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....	2
บทบาทของพยาบาลจิตเวช.....	4
แนวคิด ทฤษฎีทางการพยาบาลจิตเวชศาสตร์และทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง.....	7
หลักการเบื้องต้นในการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....	36
การสร้างสัมพันธภาพเชิงไว้วางใจ.....	37
สุขภาพจิตศึกษา.....	41
นิเวศบำบัด.....	51
การจัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยเสมอ.....	53
การสร้างความนับถือในตนเอง.....	53
การใช้ห้องแยก.....	54
สุขภาพจิตวิญญาณ.....	56
ความรู้สึกลึกซึ้ง.....	56
กระบวนการพยาบาล.....	57
การใช้ข้อมูลประจักษ์ทางการพยาบาล.....	69
สรุปและคำแนะนำท้ายบท.....	70
แบบทดสอบ.....	71
บรรณานุกรม.....	72

บทที่ 2	การเก็บรวบรวมข้อมูล การประเมินสภาพจิตใจและการวิเคราะห์	
	กลไกการเกิดโรคในผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตใจและจิตเวช	77
	หลักการการเก็บรวบรวมข้อมูล	78
	หลักการประเมินสภาพจิตใจ	87
	กลไกการเกิดการเจ็บป่วย	95
	สรุปและคำแนะนำท้ายบท	99
	แบบทดสอบ	100
	บรรณานุกรม	102
บทที่ 3	การพยาบาลผู้รับบริการที่มีปัญหาสมาธิสั้น	
	การเผชิญปัญหาและการสื่อสาร	103
	บทนำ	104
	โรคสมาธิสั้น	104
	การพยาบาลผู้รับบริการที่มีปัญหาสมาธิสั้น	106
	การพยาบาลผู้รับบริการที่มีปัญหาด้านการเผชิญปัญหา	115
	การพยาบาลผู้รับบริการที่มีปัญหาด้านการสื่อสาร	120
	สรุปและคำแนะนำท้ายบท	121
	แบบทดสอบ	124
	บรรณานุกรม	126
บทที่ 4	การพยาบาลผู้รับบริการที่มีความผิดปกติด้านพฤติกรรม	
	ความคิดและการรับรู้	129
	บทนำ	130
	โรคจิตเภท ความหมาย อาการ การรักษาและหลักการพยาบาล	131
	การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาจิตเวชที่เกิดจากการใช้ยา	132
	การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติด้านความคิดและการรับรู้	135
	การพยาบาลผู้รับบริการที่มีอาการประสาทหลอน	142
	การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติด้านพฤติกรรม	146
	การพยาบาลผู้รับบริการที่มีพฤติกรรมรุนแรง	147
	การพยาบาลผู้รับบริการที่มีพฤติกรรมแยกตัวเองหรือถอยหนี	154

สรุปและคำแนะนำท้ายบท	173
แบบทดสอบ	174
บรรณานุกรม	176
บทที่ 5 การพยาบาลผู้รับบริการที่มีปัญหาทางอารมณ์	179
บทนำ	180
โรคอารมณ์สองขั้ว	181
การพยาบาลผู้รับบริการที่เป็นโรคทางอารมณ์	183
การพยาบาลผู้รับบริการที่เป็นโรคซึมเศร้า	191
การพยาบาลผู้รับบริการที่มีภาวะวิตกกังวล	206
การพยาบาลผู้รับบริการที่มีพฤติกรรมทำร้ายตนเอง	226
การพยาบาลผู้รับบริการที่เป็นโรคอารมณ์ 2 ขั้ว	232
สรุปและคำแนะนำท้ายบท	247
แบบทดสอบ	248
บรรณานุกรม	250
บทที่ 6 การพยาบาลผู้ใช้สารเสพติด	253
บทนำ	254
การพยาบาลผู้ที่อยู่ในระหว่างช่วงถอนพิษยาและเลิกยา	267
การพยาบาลผู้ใช้สารเสพติด	271
การพยาบาลผู้ที่พึ่งแอลกอฮอล์	275
การพยาบาลผู้ใช้สารเสพติดที่มีโรคอื่นร่วม	277
สรุปและคำแนะนำท้ายบท	279
แบบทดสอบ	280
บรรณานุกรม	281
บทที่ 7 การพยาบาลผู้รับบริการที่มีแบบแผนการนอนหลับเปลี่ยนแปลง	285
บทนำ	286
ความหมายของการนอนหลับและการพักผ่อน	287
สรีรวิทยาการนอนหลับ	287

การเปลี่ยนแปลงของร่างกายขณะนอนหลับ.....	287
ระยะของการนอนหลับ.....	288
ปัจจัยที่มีผลต่อการนอนหลับ.....	292
ความผิดปกติเกี่ยวกับการนอนหลับ.....	295
การพยาบาลผู้รับบริการที่มีปัญหาการนอนหลับ.....	300
สรุปและคำแนะนำท้ายบท.....	308
แบบทดสอบ.....	309
บรรณานุกรม.....	311
บทที่ 8 การพยาบาลผู้รับบริการที่มีภาวะเพ้อและหลงลืม.....	313
ภาวะเพ้อและภาวะสมองเสื่อม.....	314
การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม.....	319
การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะเพ้อ.....	326
สรุปและคำแนะนำท้ายบท.....	330
แบบทดสอบ.....	331
บรรณานุกรม.....	333
บทที่ 9 การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชชุมชน.....	335
บทนำ.....	336
จุดหมายหลักของงานจิตเวชและสุขภาพจิตในชุมชน.....	337
มาตรฐานการปฏิบัติการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตในชุมชน.....	337
การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาจิตเวชระดับรุนแรงและต่อต้านการรักษาด้วยยา.....	344
การพยาบาลจิตเวชในช่วงระยะอาการเฉียบพลัน.....	362
สรุปและคำแนะนำท้ายบท.....	366
แบบทดสอบ.....	367
บรรณานุกรม.....	369
ดัชนี.....	371

สารบัญภาพ

ภาพที่ 1	แบบจำลองทฤษฎีของเพลบลาว	10
ภาพที่ 2	ความสัมพันธ์ระหว่างมโนคติหลักของแบบจำลองการปรับตัวของรอย	15
ภาพที่ 3	ระบบการปรับตัวของบุคคล	15
ภาพที่ 4	แบบจำลอง The Vulnerability-Stress Model of Schizophrenia	35
ภาพที่ 5	องค์ประกอบข้อวินิจฉัยทางการแพทย์	60
ภาพที่ 6	การทดสอบผลลัพธ์ตามสภาพปัจจุบัน (Outcome-Present-State Test: PPT)	65
ภาพที่ 7	ขั้นตอนการประเมินผลลัพธ์ทางการแพทย์	67
ภาพที่ 8	การทดสอบผลลัพธ์ตามสภาพปัจจุบันทางคลินิก	68
ภาพที่ 9	แผนผังกลไกการเกิดภาวะเจ็บป่วย	97
ภาพที่ 10	การเปลี่ยนแปลงคลื่นไฟฟ้าสมองขณะหลับและตื่น	290
ภาพที่ 11	ระยะการนอนหลับปกติ	290
ภาพที่ 12	Classification of sleep disorder	295
ภาพที่ 13	การพยาบาลด้านร่างกาย จิตใจและสังคมสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาอนอนไม่หลับ	301

สารบัญตาราง

ตารางที่ 1	เปรียบเทียบบทบาทหน้าที่ของพยาบาลจิตเวชระดับพื้นฐานและระดับสูง	4
ตารางที่ 2	คุณลักษณะของพยาบาลจิตเวช	6
ตารางที่ 3	การประยุกต์ใช้ทักษะทางการแพทย์จิตเวชในการพยาบาลสาขาต่างๆ	7
ตารางที่ 4	วงจรการเกิดพฤติกรรมรุนแรง	147