

# สารบัญ

สารบัญภาพ.....	(10)
สารบัญตาราง.....	(10)
คำนิยม.....	(11)
คำนำ.....	(13)
กิตติกรรมประกาศ.....	(14)
แนะนำการใช้หนังสือ.....	(15)

<b>บทที่ 1 แนวคิดหลักในการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....</b>	<b>1</b>
บทนำสู่วิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....	2
บทบาทของพยาบาลจิตเวช.....	4
แนวคิด ทฤษฎีทางการพยาบาลจิตเวชศาสตร์และทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง.....	7
หลักการเบื้องต้นในการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....	36
การสร้างสัมพันธภาพเชิงไว้วางใจ.....	37
สุขภาพจิตศึกษา.....	41
นิเวศบำบัด.....	51
การจัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยเสมอ.....	53
การสร้างความนับถือในตนเอง.....	53
การใช้ห้องแยก.....	54
สุขภาพจิตวิญญาณ.....	56
ความรู้สึกลึกซึ้ง.....	56
กระบวนการพยาบาล.....	57
การใช้ข้อมูลประจักษ์ทางการพยาบาล.....	69
สรุปและคำแนะนำท้ายบท.....	70
แบบทดสอบ.....	71
บรรณานุกรม.....	72

<b>บทที่ 2</b>	<b>การเก็บรวบรวมข้อมูล การประเมินสภาพจิตและการวิเคราะห์</b>	
	<b>กลไกการเกิดโรคในผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช</b>	<b>77</b>
	หลักการการเก็บรวบรวมข้อมูล	78
	หลักการประเมินสภาพจิต	87
	กลไกการเกิดการเจ็บป่วย	95
	สรุปและคำแนะนำท้ายบท	99
	แบบทดสอบ	100
	บรรณานุกรม	102
<b>บทที่ 3</b>	<b>การพยาบาลผู้รับบริการที่มีปัญหาสมาธิสั้น</b>	
	<b>การแพทย์ปัญหาและการสื่อสาร</b>	<b>103</b>
	บทนำ	104
	โรคสมาธิสั้น	104
	การพยาบาลผู้รับบริการที่มีปัญหาสมาธิสั้น	106
	การพยาบาลผู้รับบริการที่มีปัญหาด้านการเผชิญปัญหา	115
	การพยาบาลผู้รับบริการที่มีปัญหาด้านการสื่อสาร	120
	สรุปและคำแนะนำท้ายบท	123
	แบบทดสอบ	124
	บรรณานุกรม	126
<b>บทที่ 4</b>	<b>การพยาบาลผู้รับบริการที่มีความผิดปกติด้านพฤติกรรม</b>	
	<b>ความคิดและการรับรู้</b>	<b>129</b>
	บทนำ	130
	โรคจิตเภท ความหมาย อาการ การรักษาและหลักการพยาบาล	131
	การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาจิตเวชที่เกิดจากการใช้ยา	132
	การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติด้านความคิดและการรับรู้	135
	การพยาบาลผู้รับบริการที่มีอาการประสาทหลอน	142
	การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติด้านพฤติกรรม	146
	การพยาบาลผู้รับบริการที่มีพฤติกรรมรุนแรง	147
	การพยาบาลผู้รับบริการที่มีพฤติกรรมแยกตัวเองหรือถอยหนี	154

สรุปและคำแนะนำท้ายบท.....	173
แบบทดสอบ.....	174
บรรณานุกรม.....	176
<b>บทที่ 5 การพยาบาลผู้รับบริการที่มีปัญหาทางอารมณ์.....</b>	<b>179</b>
บทนำ.....	180
โรคอารมณ์สองขั้ว.....	181
การพยาบาลผู้รับบริการที่เป็นโรคทางอารมณ์.....	183
การพยาบาลผู้รับบริการที่เป็นโรคซึมเศร้า.....	191
การพยาบาลผู้รับบริการที่มีภาวะวิตกกังวล.....	206
การพยาบาลผู้รับบริการที่มีพฤติกรรมทำร้ายตนเอง.....	226
การพยาบาลผู้รับบริการที่เป็นโรคอารมณ์ 2 ขั้ว.....	232
สรุปและคำแนะนำท้ายบท.....	247
แบบทดสอบ.....	248
บรรณานุกรม.....	250
<b>บทที่ 6 การพยาบาลผู้ใช้สารเสพติด.....</b>	<b>253</b>
บทนำ.....	254
การพยาบาลผู้ที่อยู่ในระหว่างช่วงถอนพิษยาและเลิกยา.....	267
การพยาบาลผู้ใช้สารเสพติด.....	271
การพยาบาลผู้ที่พึ่งแอลกอฮอล์.....	275
การพยาบาลผู้ใช้สารเสพติดที่มีโรคอื่นร่วม.....	277
สรุปและคำแนะนำท้ายบท.....	279
แบบทดสอบ.....	280
บรรณานุกรม.....	281
<b>บทที่ 7 การพยาบาลผู้รับบริการที่มีแบบแผนการนอนหลับเปลี่ยนแปลง.....</b>	<b>285</b>
บทนำ.....	286
ความหมายของการนอนหลับและการพักผ่อน.....	287
สรีรวิทยาการนอนหลับ.....	287

การเปลี่ยนแปลงของร่างกายขณะนอนหลับ.....	287
ระยะของการนอนหลับ.....	288
ปัจจัยที่มีผลต่อการนอนหลับ.....	292
ความผิดปกติเกี่ยวกับการนอนหลับ.....	295
การพยาบาลผู้รับบริการที่มีปัญหาการนอนหลับ.....	300
สรุปและคำแนะนำท้ายบท.....	308
แบบทดสอบ.....	309
บรรณานุกรม.....	311
<b>บทที่ 8 การพยาบาลผู้รับบริการที่มีภาวะแพ้และหลงลืม.....</b>	<b>313</b>
ภาวะแพ้และภาวะสมองเสื่อม.....	314
การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม.....	319
การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะแพ้.....	326
สรุปและคำแนะนำท้ายบท.....	330
แบบทดสอบ.....	331
บรรณานุกรม.....	333
<b>บทที่ 9 การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชชุมชน.....</b>	<b>335</b>
บทนำ.....	336
จุดมุ่งหมายหลักของงานจิตเวชและสุขภาพจิตในชุมชน.....	337
มาตรฐานการปฏิบัติการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตในชุมชน.....	337
การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาจิตเวชระดับรุนแรงและต่อต้านการรักษาด้วยยา.....	344
การพยาบาลจิตเวชในช่วงระยะอาการเฉียบพลัน.....	362
สรุปและคำแนะนำท้ายบท.....	366
แบบทดสอบ.....	367
บรรณานุกรม.....	369

บทที่ 10 การพยาบาลผู้ที่เจ็บป่วยด้วยโรคติดเชื้อในช่องที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส โคโรนา (COVID-19).....	371
บทนำ.....	372
รูปแบบการระบาดที่ส่งผลกระทบต่อภาวะสุขภาพจิตและจิตเวช.....	374
การปฏิบัติการพยาบาลในการควบคุมและป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019.....	374
การส่งเสริมสุขภาพจิตในกลุ่มวัยต่างๆ ในช่วงที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019.....	380
ยาที่ใช้รักษา.....	382
การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวชในช่วงที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019.....	385
สรุปและคำแนะนำท้ายบท.....	392
แบบทดสอบ.....	393
บรรณานุกรม.....	395
 ดัชนี.....	 397

## สารบัญภาพ

ภาพที่ 1	แบบจำลองทฤษฎีของเพลบพลาว	10
ภาพที่ 2	ความสัมพันธ์ระหว่างมโนคติหลักของแบบจำลองการปรับตัวของรอย	15
ภาพที่ 3	ระบบการปรับตัวของบุคคล	15
ภาพที่ 4	แบบจำลอง The Vulnerability-Stress Model of Schizophrenia	35
ภาพที่ 5	องค์ประกอบข้อวินิจฉัยทางการแพทย์	60
ภาพที่ 6	การทดสอบผลลัพธ์ตามสภาพปัจจุบัน (Outcome-Present-State Test: PPT)	65
ภาพที่ 7	ขั้นตอนการประเมินผลลัพธ์ทางการแพทย์	67
ภาพที่ 8	การทดสอบผลลัพธ์ตามสภาพปัจจุบันทางคลินิก	68
ภาพที่ 9	แผนผังกลไกการเกิดภาวะเจ็บป่วย	97
ภาพที่ 10	การเปลี่ยนแปลงคลื่นไฟฟ้าสมองขณะหลับและตื่น	290
ภาพที่ 11	ระยะการนอนหลับปกติ	290
ภาพที่ 12	Classification of sleep disorder	295
ภาพที่ 13	การพยาบาลด้านร่างกาย จิตใจและสังคมสำหรับผู้ที่มีปัญหาอนอนไม่หลับ	301

## สารบัญตาราง

ตารางที่ 1	เปรียบเทียบบทบาทหน้าที่ของพยาบาลจิตเวชระดับพื้นฐานและระดับสูง	4
ตารางที่ 2	คุณลักษณะของพยาบาลจิตเวช	6
ตารางที่ 3	การประยุกต์ใช้ทักษะทางการแพทย์จิตเวชในการพยาบาลสาขาต่างๆ	7
ตารางที่ 4	วงจรการเกิดพฤติกรรมรุนแรง	147
ตารางที่ 5	แนวปฏิบัติเพื่อควบคุมและป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์	375
ตารางที่ 6	แนวทางการปฏิบัติการพยาบาลสำหรับผู้รับบริการด้านสุขภาพจิตและจิตเวช ในช่วงที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019	388